

ماما إكسبايرد  
لينا النابلسي

ماما إكسبايرد / ساخر

لينا النابلسي

الطبعة الأولى ، ٢٠٠٩



دار اكتب للنشر والتوزيع

القاهرة ، اش المعهد الديني ، المرج

هاتف : ٠٢٢٤٤٠٥٠٤٧

موبايل : ٠١٢٩٢٥١٥٩٢ - ٠١٨٢٣٦٣٠٣٥

E - mail : dar\_oktob@gawab.com

المدير العام :

يحيى هاشم

تصميم الغلاف :

حاتم عرفة

رقم الإيداع : ٢٠٠٩/٢٠٠١٤

I.S.B.N: ٩٧٨- ٩٧٧- ٦٢٩٧- ٠٥١- ٠

جميع الحقوق محفوظة ©

# ماما إكسبايرد

ساخر

لينا نابلسي

الطبعة الأولى

٢٠٠٩



دار الكتب للنشر والتوزيع



## إهداء

إلى كل من امدونى بالثقة و القوة لتحقيق الحلم ..

في وقت فقدت فيه الثقة ...

و ضاع فيه الحلم ....

شكراً



## مقدمة

تفتكروا الناس بيكتبوا مقدمات الكتب ليه ؟؟؟؟؟  
سؤال غريب و لا ما ينفعش إن أكتبلكم في الأول سؤال؟؟  
و مين اللي حدد إيه اللي ينفع و إيه اللي ما ينفعش؟؟؟  
الموضوع بسيط ... هو إننا دائماً محتاجين في الحياة طريقة  
نمشي عليها .....  
مش مهم مين اللي عمل الطريقة، و لا المهم نكون مقتنعين  
المهم إننا نبقى زي كل الناس .. علشان نكون طبيعيين ...  
أنا أعترض .. أيوه أعترض !!  
لكل إنسان شخصيته، وطريقة تفكيره، وبصمته في الحياة  
و بما إني قررت أحافظ على بصمتي في الكتاب ده من الجلدة  
للجلدة رغم إعتراض صوت العقل، و بشدة !!  
عندك وقت تقرأ؟؟؟؟  
تمسك كتاب ٤٠٠ صفحة و تكمله من غير ما تزهد و تمل  
و تنط على النهاية بسرعة ؟  
بتعمل إيه ،وإنت واقف في الزحمة بتستني العربية تمشي ؟؟؟؟  
بتعملي إيه، وإنت بتستني معاد الدكتور اللي كالعاده بيسيبك  
قاعدة برّه ساعة، وهو بيتكلم في التليفون ؟؟؟

بتعمل إيه، وإنت قاعد بتتط في الطيارة كل أسبوع زي ابن  
بطوطه علشان الشغل اليومين دول عاوز كده ؟؟؟

بتعملي إيه و إنت قاعدة في المطعم بتستنى صاحبك اللي  
إتاخرت علشان بتحيب الولاد من النادي ؟؟؟

بتعمل إيه ، وإنت قاعد برّه مكتب المدير بتستنى الاجتماع  
بيتدي ؟

بتعملي إيه، وإنت بتستنى عند الكوافير أو وإنت بتحلق ؟؟؟  
بتعملوا إيه لما كل قنوات التلفزيون تتأمر علينا يوم الخميس  
و تبث أسوء البرامج ؟؟؟؟؟

بتعملوا إيه بين المحاضرة، و الثانية ؟؟؟

بتعملوا إيه وإنتوا بتستنوا دوركم علشان تدفعوا فاتورة  
التلفون ؟؟ أو تجديد اشتراك الأوربيت ؟؟؟ أو دورك في المصالح  
الحكومية اللي دائماً بيكون ١٠٩ و الراجل بينده على رقم ١٩  
لسه ؟؟؟؟

عندي الجواب، والحل... تروحوا زى الشاطرين تشتروا  
الكتاب بتاعي ، وتقرأوا فيه، وده لأنه هيكون الكتاب المناسب  
في الوقت المناسب ...

و صدقوني أنا ثقة، ويا رب ثقتكم تكون في محلها.  
مع السلامة لاني عارفة إن المقدمات الطويلة بتزهق.

## احلم على قدك

"يا شبشب الهنا يا ريتنى كنت أنا"

الناس زمان كانت بسيطة ، وأحلامها بكر، و متواضعة !!  
شايفين الأخ عاوز يبقى إيه ؟ بيص للحياة مهدوء، وقناعة  
وده مش انتقاص منه أبد... بس الراحل بادي السلم من أوله.  
دلوقتي اللي عاوز يبقى رئيس جمهورية، واللي وزير داخلية،  
و اللي عاوز يبقى عضو في الحزب الوطني على أقل تقدير،  
و اللي عاوز يبقى مشهور، والسلام .. حتى لو اضطر يقتل مين  
لمصلحة مين ..أو يدعي إنه جوز مين علشان يتشهر على قفا  
مين!! ، ولو كل ده ما نفعلش ممكن يمشي بلبوس في الشارع،  
و أهى كلها شهرة .

كلام فارغ، وناس مستهترة .. إنما اللي ابتدى بالشبشب  
كان إنسان عميق ، ومفكر أي والله!!

هتقولولي شبشب!! أبوه ما هو اللي ابتدى من الشبشب  
ممكن يوصل بنطلون.. بلوزة، و هلم جراً ..

إنما اللي عاوز يبقى رئيس جمهورية، و لآ وزير داخلية ..  
هيتدى منين؟؟؟

ده حتى قبل ما يصرّح عن حلمه هنبقى بنشرب القهوة  
السادة عليه في نفس اليوم في عمر مكرم !!  
و بالتالي يفضل محلك سر أضمن، و أسلم .  
أنا النهاردة بكل شجاعة، وفخر .. أعلن لكم على الملأ إني  
قررت أتبنى نظرية الشبشب!! اجايز أوصل للطاقيه في يوم .  
أترككم في رعاية أحلامكم المتواضعة ، وأنا أدندن :  
" يا شبشب الهنا .. يا ريتنى كنت أنا "

## المشروب السحري

صاحي الصبح غصب عنك ، مش طابق الروتين اليومي  
الممل !!

بسيطة خذلك كُباية من المشروب السحري !!

رحت شغللك، وبدأت يومك .. كل شيء ماشي عكس  
المفروض يحصل !!

الغيظ، والعصبية، والتوتر ارتفعوا، وبقي نسبتهم عندك  
%٤٠ !!

بسيطة .. كُباية من المشروب السحري .

سمعت خير زي الزيت، زميلك في الشغل اللي مقضيها نوم  
اترقى، وإنّ قاعد محلك سر !!

مديرك الهاتم مرانة منكدة عليه، وقرر يطلّعهم عليك؟

الحل ... كُباية من المشروب السحري ..

الأرصاء الجوية اللي عمرك ما صدقتهم غير المرة دي ..  
قالوا إن الجو صيفي معتدل ، وحضرتك خارج من البيت  
بتدندن لابس قميصك الصيفي المفضّل .. السماء مطّرت،  
وغرّقت الدنيا ، وشكلك بقى زي الكتكوت المبلول ..

محلّك المفضّل عامل تخفيضات .. روحتي بسرعة طلع  
مقاسك هو الوحيد اللي خلص !!

صحابك ، شلتك المفضلة طلعوا يتعشوا برّه .. طبعا من  
غير حد فيهم ما يفكر يكلمك ... تشفهم بالصدفة، وإنّ  
بتشتري دوا من الصيدلية اللي جنب المطعم .....

و لا يهملك ... كُباية من المشروب السحري ..

أبوك و أمك بعد ٤٠ سنة جواز اكتشفوا إنهم مش فاهمين  
بعض ، وطبعاً بصفتك الكبير العاقل لازم تمسّدي النفوس ..  
أخوك، وأختك بيتصرّفوا بسخافة غير مسبقة ... إجتماع  
عائلي فتروح، وإنّ مرغم أحاك لا بطل .. تحاك فيه  
الدسائس، والمؤامرات، وحضرتك ضحية الفيلم !!

عادي .. كُباية من المشروب السحري ...

تخطط تاخذ يوم أجازة ... تطب عليكم مصلحة الضرائب  
عاوزة تراجع شغل سنة ١٩٨٨ !! أو يتحدد يومها يوم الجرد  
السنوي ... تروح تشتري سحائر تلاقىها غليّت ... طيب  
عصيرك المفضل .. مقطوع من السوق .. تستلم فاتورة التلفون  
يطلع الرقم خيالي ..

تروح البيت تلاقىهم قاطعين إشتراك الأوربيت ..

تزل تشتري عشا .. تلاقي عجل العرية ناسم تغيره ..  
توصل المطعم .. تكتشف إنك ناسي محفظتك في البيت !!

تتحر ٩٩

لا استنى متنساش ..

عندي الحل كُباية من المشروب السحري ..

المقادير :

أحب كُباية أو "مج" إلى قلبك و يستحسن يكون هدية من  
حيب !!

حليب دافي متنسح على نار هاديه ..

عدد ٢، ونصف ملعقة صغيرة من السكر .. نخطهم، وإن  
حاضن الكُباية، ومبتسم، وسرحان .

ملعقة كبيرة من مسحوق الشوكولاتة "الكاكاو" ... نخطها،  
وإن بترقص ..

تأخذ كبايتك و تروح الأوضه .. تولع شمعة .. ونخط  
أغيتك المفضلة .. تقعد مرتع على السرير .. تشرب، وإن  
مغمض عينك، و تدعيلي ..

ملحوظة : متنساش تقفل موبايلك مش عاوزين أي نكد  
خليك خارج نطاق الخدمة أضمن، و أسلم .

## الكريم كراميل ....

إختراع عبقرى ، و بحبه جداً ... زمان لما كنت صغيرة ماما كانت بتعمل كريم كراميل تحفه ، و دائماً المناسبة كانت بتكون إن جايلنا ناس .. بس لما كبرت ماما بطلت تعمل كريم كراميل ، يمكن الناس بطلوا يزورونا مش مهم .. المهم إن علاقة الصداقة بيني، وبين الكريم كراميل استمرت لغاية ما في يوم كنت مسافرة في مدينة ساحلية في الصيف، وفي بوفيه العشا اللي في الفندق، و اللي شرط من شروط تكوينه الأساسية إنه يكون غير متناسق علشان يتماشى مع ذوق البشر اللي غريب زي الأكل ... على كل لون، و كل طعم .

كان فيه كريم كراميل، و طبعاً لأنه صديق قديم اقمورت و أكلت، و مرضت مرض غير عادي !!

فضلت لمدة يومين طريحة الفراش و زارني الدكتور ، و كان معاه شنطة غريبة زي شنطة الميكانيكي، و بعد الشر عنكم جميعاً اللي مرض في فندق قبل كدة ، و طلبولوا الدكتور هيفهم قصدي .

من يومها و العلاقات انقطعت بيني وبين الكريم كراميل مستحيل أمد إيدي، و أكله مهما حصل، و المقاطعة دى استمرت لمدة ١٤ سنة لم أراجع يوم حتى لو ريفي جري على

طبق كرم كراميل ذهبي اللون، وكأنه متشمس، ورائحة الكراميل النفاذة تعبق في المكان .

لغاية إمبراح ، وبالصدفة البحة المقاطعة انتهت !!

هفلكم إزاي ...

كنت في حالة ملل غير عادية بتفرج على التلفزيون من ٦ أو ٧ ساعات متواصلة ، و قررت أكلّم أختي الكبيرة محاولة مني لكسر الملل، وتضييع الوقت (الحقيقة كمان علشان أنا بكره الفراغ لدرجة إني فكرت لو نظيت من الشباك ممكن يحصل إيه!! قلت أكلّم دمة أسألها تفتكري لو عملت كدة هيقولوا محاولة إنتحار؟؟؟ المهم كنت عارفة إنها هتلقيني )

أختي العزيزة طلع عندها عزومة ، وقعدت تكلمني على المنيو (قائمة الطعام) الفظيعة اللي هي هتعملها ، و طبعاً أنا إتحمست جداً جداً...لغاية ما نطق، وقالت :و هعمل كرم كراميل !!

وكأني أسمع أجراس التفاؤل تدق في صدري، و قلنلها: بتعمله إزاي؟؟؟

و جبت ورقة، وقلم ، وكتبت الطريقة و نزلت المطبخ فوراً هي قالت نذوّب كباية سكر على النار لغاية ما يصبح كراميل ....أول مرة الكراميل ما نفعلش طلع خفيف ....

تاني مرة الكراميل اتحرق ... تالت مرة سميت، وقرأت  
المعوذات أكيد الكراميل بيخرب من العين ... مع إن مفيش حد  
باصصلي فيه..

المهم ... أخيراً فلح ..

٨ بيضات في الخلّاط مع ملعقة فانيليا، و ٦ معالق سكر،  
ويُضرب ضرباً مريحاً، و بصراحة كنت سعيدة و أنا بضربه  
على رأي الإخوة اللبنانيين فشّيت خلقي فيه، وأضفت ٤  
كبيات حليب تدريجياً، ووضعت في الفرن في حمام ماء ساخن يا  
عيني يا عيني على الدلع ... و الله متربي على الغالي !!

و بعد ما يطلع يتساب لمدة ١٠ ساعات في التلاجة لغاية ما  
يبرد ....

و رجعت علاقتي مع الكرم كراميل أقوى من الأول  
لسبيين:

الأول : إني بحبه لأنه شيك، و ابن ناس، وطعمة حلو .

التاني : لأنه طلّعتني من حالة الملل، والزهو، و أنقذني من  
كسر محتم في القدم لو كنت نظّيت من الشباك ..

و شكراً ..... كرم كراميل

## الفنكوش

لقيت الحل لكل مشاكل الناس في الوطن العربي !!

أيوه لقيت الحل !!

امتنوا بس ... عارفه هتقولو عليا بقول أي كلام،  
وهتسيوني، و تمشوا .

خلوني لو سمحتوا على قد عقلي .... فاكرين الفنكوش  
بتاع عادل إمام؟ أهو حاجة زي كده .

حباية ياخذها الناس كل يوم الصبح .. حباية للتركيز .

هتقولولي طب ما إحنا مركزين .

لا .. بتضحكوا على روحكم ..

و انتوا بتقروا الكلام ده دلوقتي حالا .. كام حد بيتكلم  
جنبيكم؟ بتسمعوا أو بتكلموا مكالمة في التلفون ؟

طب بلاش دي .. التلفزيون مفتوح بتشوفوا حاجه ؟

حد سأل سؤال بتردوا عليه ، أو حد عاوز منكم حاجه ؟

يبقى مركزين إزاي ؟

كم واحد تعرفوة بيركز في الصلاة ؟ أو و هو بيقرأ كتاب؟

إمتى آخر مرة أكلت أكلة مطبوخة بتركيز ؟ إمتى آخر مرة  
استطعمت طعم الأكل ؟ إمتى آخر مرة سمعت قصة أو شفت  
برنامج أو حظيت فيلم ، أو حتى نمت بعمق، و تركيز ؟

ناس كثير قوى من زمان جداً ، وناس تانية يمكن عمرها ما  
عملت ده فى حياتها أصلاً !!

تخيلوا بقى معايا لو كل الناس من بكره الصبح يعملوا كل  
حاجة بتركيز تحب تعرف يومك هبقى شكله إزاي ؟

تعالوا نشوف ...

الساعة ترن، تقوم بنشاط (لأنك نائم مركّز فى النوم ) من  
أول رنة ، تاخذ حمام هايل ، و تنزل تركب عربيتك .

الشوارع مفيش أحلى من كدة، والناس بتسوق بنظام  
تقولش يا خويا هاجرنا ألمانيا ما هو تأثير التركيز .

توصل الشغل فى زمن قياسي، وإنست هادي، ومركّز،  
و جميل.. تبتيدي يومك ... الكلام يتسمع، ويتنفذ من أول مرة  
تقاريرك سليمة ميه ميه .. مدبرك مبسوط .. مرتبك فى معاده  
زايد مش نافص ...

تروح تحيب الأولاد من المدرسة ، إيه الخلاوة دي نظام،  
و تركيز، والعيال مش مفرهدة من الحر، وناجحة، ومفيش  
دروس خصوصية ما هو الأستاذ بيشرح بتركيز !!!

توصل البيت المدام رايقه، والغدا مفيش أجمل من كده، كله  
مركز.

يومك يبقى جميل، وهایل ده طبعاً غير الوزراء اللي بيخدموا  
الشعب بعينهم لإهم مركزين في الشغل، وبس .  
الشوارع متسفلته ، البنية التحتية هايله، مفيش سحابة  
سوداء، ولا قطر بيدخل في أخوه!!

مفيش بورصة تقع ، ولا عبارة تغرق .. الرغبة منور،  
ولا قمر ١٤ .. الأهلى بيكسب، ومرضى منصور يهاجر  
آلاسكا علشان يركز في جو من الشفافية !

عمرو موسى في أجازة عائلية، فتح، وحماس في إحتفالات  
العيد على التلفزيون، وغزة منورة تقولش ديزني لاند!!

عمرو أديب بادي برنامج القاهرة اليوم من غير ارتفاع في  
الضغط ..... إلخ إلخ إلخ .

يعني على رأي سعاد حسنى (الحياة بقى لوها بمبي )

شوفتوا بقى إني لقيت الحل !!!!

نداء مستعجل جداً للأستاذ أيوب :

الحقني بالحباية، وأنا هسميها الفتكوش ٢ .

## الزكام

الزكام عدو الإنسانية الأول ... ذلك الوحش المفترس الذي ينقض عليك، ويمسك في القميص، وما يطلعش، ولا حتى بالطبل البلدي .

طبعاً واضح من الخطبة العصماء دي إني مزكّمة، و أي زكام ده زكام مع سبق الإصرار، و الترصّد!!

الناس نوعين ...

نوع مزكّم على طول، أو بيزكّم كثير جداً، و دول عندي ليهم بشرى سارة .

الزكام أخذ عليهم، وأخذوا عليه بقى في بينهم عشرة، وعيش، وملح، وده معناه إنوا بيجلهم خفيف ظريف !

أما النوع التاني اللي أنا منهم .. دول ممكن يزكّموا مرة واحدة في السنة، و عديكم على اللي بيحصل .. الزكام ينقض عليهم بالضربة القاضية ، ويفضل يشوط فيهم يمين،وشمال و يقعدله إسبوعين تلاته براحتة ..

و كل ما تحس نفسك أحسن و تبتدي تمارس نشاطك اليومي المعهود يفاجئك، ويرجع ينقض عليك تاني ، ويفكرني إنه قاعد في أرابيزي ....

21

## أغاني و عجباني !!

قامت في دماغى فكرة !!

أكتب رسائل غنائية لبعض الأشخاص، و الأماكن المهمة في حياتى :

أبي العزيز : "عيش .. حب الناس، وعيش .. تلقى الناس بيوت .. فاتحه قلوبها فوت .. حب ماتتسيش .."

أخي العزيز : " متأمرك ليه يا سوسو، وليه عقلك تخين .. لو أصلك يوم تدوسه يفضلك بس مين .. لو مالك خير في أهلك الوغش يركبونا، وإن كان على الرقص نرقص يا عالم رقصونا .."

إخواني الرائعات : "كل يوم بيعدي تزيد غلاوتك عندي، واشتاقلك، واحبك .. تسوى إيه الدنيا مهما كانت حلوة في ثانية أعيشها جنبك .."

عمرو موسى : " ما شربتش من نيلها .. جربت تغنيها جربت في عز ما تحزن تمشي في شوارعها، وتشكلها .."  
الغريف المصرى : " وبحبك وحشتي .. بحبك وانت نور عيني ده، وانت مطلقه عيني .. بحبك موت .."

فاروق حسنى : " قوم اقف، وانت بتكلمني .. قوم اقف  
بصلي، وفهمني "

الجنينة المصرى : " ياه ياه يا واد يا تقيل ياه ياه يا مشيبي ..  
ياه ده أنا بالي طويل، وانت عاجبي .. "

الوضع الفلسطينى : " حبيبي خساره تجيلي المرارة، وتعلي  
الحوار، وتعمل صدا .. في عينك شقاوة يا زايد حلاوة  
بحبك غباوة و بلوي الدراع .. "

محافظ الاسكندرية : " يلي بتسأل عليا ملكش دعوة بيا "  
البورصات : " راح خد أمني، وراح .. خد نور أحلامي  
خد من أيامي كل الأفراح، وراح راح "

ليل القاهرة : " أهواك، واتمنى لو أنساك، وانسى روحي  
وتاك، وان ضاعت يبقى فداك لو تنساني .. "

وزير الصحة : " علي جرى من مراسيلك .. بس اما  
تيجي، وانا أحكيك، وامسح دموعي في منديلك .. علي  
جرى "

الوضع العراقى : " يا همة خيريني يا بويا علي قتل ياسين "  
نور توأم روحي "أدينا بتدردش ورانا إيه ورانا إيه ..  
بنحككي و نفرفش .. "

الأحزاب اللبنانية: "بحبك يا لبنان يا وطني بحبك  
.. بشمالك بجنوبك بسهلك بحبك .. بتسأل شو بني و شو  
اللي ما بني بحبك يا لبنان يا وطني .."

شريهان : "علّي الضحكاية علّي هلي في سمايا هلي .."  
آيس كريم الفانيليا : " هيا دي هيا فرحة الدنيا دق يا قلبي  
غتي يا عنيا "

الأردن، وفلسطين.. وطني "وأنا أصر أنهم وطن واحد":  
"سنرجع يوماً إلى حينا ..سنرجع مهما يمر الزمان، وتنأى  
المسافات ما بيننا "

وعود الحزب الوطني : "أيوا بخاف حبك خطر، وأنا قلبي  
من العشق انفطر هتبلي ريقلي ليه حرام دنه انا عودوني على  
الصيام حتى في أيام السفر ..."

نور الشريف بعد الدالي ٢: " لا إنت حبيبي، ولا ربينا سوا  
قصتنا الغريبة شلعها الهوا .."

المواطن المصري : " علّي صوتك بالغنا ..لسه الأغاني  
ممكته "

الفيديو كليات الغريبة : "شخبط شخبط لخط لاخييط .."

بلال فضل : "خلّي السلاح صاحي صاحي صاحي .."

زاهي حواس : "حب إيه اللي إنت جاي تقول عليه  
..إنت عارف قبله معنى الحب إيه .."

برنامج القاهرة اليوم : " أنا ليك على طول خليك ليا "  
أي كتاب جديد : " أنا قلبي ليك، وروحي فيك من كتر  
حبي بخاف عليك .."

مصطفى بكري : " أخاصمك آه .. أسيك لا .."  
حماس و فتح: " يا اطبطب، وادلّع .. يا يقولي أنا اتغيرت  
عليه .. أنا أزعل أولّع بقى كل همه إزاي أرضيه .."  
قانون الطوارئ : "يا سيدي أمرك أمرك يا سيدي، وجل  
خاطرك خاطرك يا سيدي .. مقدرش أخالفك لإني عارفك  
تقدر تحط الحديد في إيدي اسمع يا سيدي .."  
كُباية الشاي بتاعة عمو حسين الله يرحمه : "تلات  
سلامات يا واحشني تلات تيام .."

من السينما :

يسرا : "إبقى إلتكرني حاول تفتكرني ..."  
يحي الفخراي من ٣ سنين : "سماعتك سماعتك كتر  
سماعتك سماعتك بقلبي الكبير .."

رئيس الوزراء .. نظيف: " اتوصى فيا عاملني بحنية .. "

ميدو ابن أختي: " حلاقاتك برجلاتك يوم ورا يوم تبقي  
بشبات .. تتجوز على قد حالتك، وتخلف صبيان، وبنات "

عبد الحليم، وفيروز: " أنساك ده كلام .. أنساك يا سلام "

القمة العربية : " بحلم فيك، وعم بتأمل يكبر مره الحلم،  
ويكبر .. عمر بقي على إديك بيت كبير يصير الأجل .. "

قانون المرور الجديد : " كنت فين، وانا فين جيتلي منين "

زحمة شوارع القاهرة : " بنلف فدواير، والدنيا تلف بينا  
دائماً نبتدى من مطرح ما نتهينا .. "

أبو تريكة ، والنادى الأهلى: " اسألوا كل الناس مين هما  
أجدع ناس هما المصريين .. "

عم صلاح جاهين : " على بالي ولا انت داري بلى  
جرالى .. الليالي سنين طويلة سبتها لي .. "

جامعة الدول العربية : " كان يا ما كان الحب مالي بيتنا "  
و أخيراً و ليس بآخر .. حلمي في الكتابة، والنشر:  
" عمري ما شفته، ولا قابلته، ويا ما يا ما شغلني طيفه "

ملاحظة : لو في ناس، وحاجات مجتث سرقتم ده لأنهم  
أهم من أي كلام .

## أولوياتي .. أولوياتك .. أولويتنا كلنا !!

إيه هي القيمة الفعلية للحاجات في حياتنا ؟؟؟

و هل كل الحاجات ليها نفس القيمة الثابتة ؟؟؟

الإجابة بإختصار شديد جداً: لا

يعني الحاجة اللي ممكن تكون مهمة جداً عندي ممكن تكون غير قيمة على الإطلاق لشخص آخر، والعكس صحيح .  
و ترتيب الأولويات مهم جداً في حياتنا (من غير ضحك )  
يعني مثلاً :

المكرونة في حياتي أهم بكثير جداً من الرز، والعيش،  
و البطاطس .. ساحوي حاولت أبتديها جد بس واضح إن ربما  
هترجع لعادتها القديمة ...

بما إن الأحوال الاقتصادية اللي هلا علينا زي رياح  
الخماسين تستدعي إن الإنسان يعمل قائمة لأنه قد يضطر  
يستغني عن كثير من الحاجات، وبما إني ندوة لكم .. قصدي  
قدوة !! قرّرت أبتدي بنفسي، وأديكم حافز:

- الكتب : أنا مقدرش أعيش من غير ما أشتري كتب حتى  
لو إضطريت آسفة أستغني عن الشوكولاتة، وده صعب على  
نفسي جداً !!

- المكرونة : ودي ممكن الإستعاضة عنها بطبق كشري من  
الحجم الكبير لو الدنيا زئقت (آه يا قولوني ) .

- فانتا توت، وشوكولاتة كادبوري : ممكن نوقر فيهم،  
وييقوا مرّة في الشهر بدل مرّة في الأسبوع (مش وحش).

- السيديات المهمة (زي المزيكا الكلاسيك، والأوبرا،  
وأنديريا بوتشيلي) : دي ممكن نعمل جمعية، ونشتري السي دي  
ونلقه على بعض .. أما السيديات الأخرى اللي الإنسان  
بيشتريها علشان يعرف يعيط عليها (مهر مش معقول أعيط  
على الأوبرا، وأنا مش فاهمة، ولا كلمة ) دي ممكن نستعوض  
عنها بمقدمات المسلسلات العربي اللي بتيجي على التلفزيون ..  
هتقوم بغرض التنفيس.

(شوفوا الضمير مقولتش نعمل كوي حقوق الملكية برضة )  
- الأفلام، السينما .. نافذتك على العالم هنعمل فيها إية  
دي ؟

ممكن نتفرج على مقاطع الأفلام اللي يعرضوها على  
التلفزيون .. أو إعلان الفيلم كفاية، وورينا شطارتك، وشغل  
مواهبك الإخراجية، وتختل.

أو كل خمس أشخاص يشتروا تذكرة لواحد فيهم يسدخل  
الفيلم، و تاتي يوم يدوروا على أفيش الفيلم، ويقعدوا تحته  
ياكلوا فشار، و هو يحكلهم اللي شافوه!!

أي حاجة تانيه ممكن الواحد يطنش عليها .. مالها موضه  
الجزم، والشنط القديمة؟؟ (دي حتى كلاسيك)!!

إذن أهم حاجه غذاء العقل .. الكتب، وغذاء الروح،  
والخيال ضرورة الإبداع، الأفلام و المزيكا، وغذاء المعدة، وفي  
مقولة أخرى (المم) .. المكرونة، والشوكولاتة .

يا جماعة .. كل واحد يعمل قائمة، ويعلقها قدامه، وإيه  
المشكلة؟! .. شوية ذكاء، وحبة تقشّف، وأولوياتي .. أولوياتك  
أولويتنا كلنا.

## بداية و نهاية

النهاية دائماً شكلها يبقى غريب .. فخمة، وضخمة،  
وصاحبة .

لهاية أي حاجة تبقى عاملة كده، أو إحنا اتعودنا إن ده  
لازم يكون شكلها .. بس ده مش صحيح .. في أوقات كثير  
لازم النهاية تكون سهلة، وبسيطة مفيش فيها زعيق، وعياط،  
وناس بتتخافق، وناس يا تضرب أو تضرب، وكل حاجه  
صعبة على الكل .. الغالب، والمغلوب، وكألها مباراة .

أظن وده رأيي إن نهاية الحاجات لازم تكون بسيطة، وكل  
ما كانت أبسط كانت أصدق، وإن حجم الألم لا يرتبط  
بصعوبة، وتعقيد طريقة التعبير عنه يعني على رأي اللي سبقونا  
هيفي موت، وخراب ديار!!

وده طبعاً لو كانت النهاية منيَّله بنيه كالعادة، وده لإن  
ثقافة (الهائي إندنج) إختراع أجني نرفض نحن العرب بشدة  
إستيراده .. مع إننا استوردنا منهم كل حاجة بنيجي في دي،  
ونقف!!

حتى لما مخرج شجاع يقرر يعمل ده في فيلم تلاقي الناس  
خارج من السينما مش عاجيهم ...

اللى يقولك نهاية غير منطقية، واللى فحاه يبقى مؤلف،  
ويقولك عاوزين يخلصوا الفيلم بأي طريقة، وكأننا صعبان  
علينا إننا نلاقى نهاية كويسة في حاجة .. حتى لو كان فيلم  
مستحيل يتحقق .

إحنا بطبعنا عاطفين، وده مفيش مشكلة فيه ... إنما  
المشكلة إننا بنمسك في نهاية أي حاجة، ونستعبط !! فاكربين  
إنها لسه مخلصتش من أول الحاجات الكبيرة، والمهمة لغاية  
الحاجات العادية اليومية .

تكون الواحدة في علاقة حب، وعارفة إنه مش نافع، وإنها  
بتنفخ في قربة مقطوعة، وتفضل قال إيه عندها أمل!!

و لحد السحابة السودا اللي ماله سماء القاهرة بشكل سنوي  
كل سنة نقول لا السنة دي خفت .. لغاية كُباية الشاي،  
والسيجارة .. الكُباية خلصت، وناقص تمسحها بقطنة، وبرضة  
بترفعها تشرب منها، و السيجارة الفلتر اشتكى، ويقولك عليّ  
النعمة ما بتشرب اطفيني الله يهديك، ولا حياة لمن تنادي!!

كل ده في رأيي غلط .. سيوا الحاجات اللي خلصت تمشي  
بسلام، تروح .. توسع، وتسبب مكان مش يمكن حاجات  
أجمل تيجي مكانها .. خلّوا فرصة لبداية جديدة .. لنهار  
أجمل... لكُباية عصير مانجه بدل كباية الشاي اللي خلصت ...

عم صلاح جاهين قال :

أنا كنت شيء و صبحت شيء ثم شيء ...

شوف ربنا قادر على كل شيء ..

هز الشجر شواشية، ووشوشني قال :

لا بد ما يموت شيء علشان يحيا شيء ....

و عجيبي

## جنان بالعربي !!

تخيلوا مجرد تخيل لو كنا لسه بنستعمل مفردات اللغة العربية القديمة، والأصيلة في كلامنا العادي، وبصفة يومية؟  
مفردات مثلاً زي :

على قارعة الطريق ، أو..أحتسى قدحاً من القهوة ،أو إنني أشعر بالغبطة اليوم .

كان في ناس كتيرة جداً هتفتكر إن ده كلام بذيء (حسوة بذيء دي ) .

مثلاً.. لو حد ضايقك في الشارع تردد عليه، وتقولّه: (خسئت يا وغدا ) ، وطبعاً أنا مش مسئولة لو حد فيكم فكر يجرب، ومش هنفع نمن العلاج بعد العلقه اللي هيضرها !!

للأسف الكلمات اللي إحنا شايفنها منقرضة من عصر الديناصورات كانت بتستخدم كل يوم في الحياة العاديّه، و دلوقتي في أجيال متعرفش عنها حاجه !!

و طبعاً لأن خيالي واسع جداً جداً جداً هحاول أتخيل عادثة تلفونية فيها النوعين من المفردات، وشوفوا تحفتي الفنية متطلع عاملة إيه؟

إني أسمع صوت الهاتف النقال .. لابد أنها محادثة من أخي  
الكبرى :

- عمت مساء يا سيدتي ..

- آلو .. آلو .. لينا مالك إنت طبيعية؟؟؟

- أجل .. فأنا لا أشكو شيئاً فهل من خطب يا أختاه؟؟؟

- أشكو...خطب...إنت متأكدة يا بنتي إنك لينا؟؟؟

- أجل .. أجل .. صدقيني فإن حالتي طبيعية للغاية، وأنا في  
كامل قواي العقلية، ولكني أحاول أن أبعث الروح في مفرداتنا  
العربية الجميلة التي اندثرت منذ زمن طويل .. فلغتنا العربية  
الغنية بالمرادفات يجب أن تستعمل في كلامنا اليومي .. لغتنا  
العربية يسر لا عسر !!

- يا لهوي يا حبيبي .. إيه اللي جراك ؟ ما أنا سيباكي  
إمبارح كويسة .

إلحقوني البنت حصل حاجة في عقلها دي فونت هيست  
على الآخر .

- أرجوكي يا أختاه أن تخفضي صوتك .. فأنا أقف على  
قارعة الطريق أنتظر السائق أن يأتي بالمركبة .

- المركبة!! إنت في البحر؟؟ يا بنتي إنت عندك برد،  
والبحر هوا، وسقعه.

- لا فأنا أشعر بتحسن بعد زيارة الطبيب، ومداوامتي على  
أخذ الوصفة الطبية المناسبة، واتباع التعليمات، والإرشادات ..  
- مداومة!! إنت إشتغلتى؟؟ مبروك.

- لا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم... سامحيني سأغلق  
الخط .. فلقد أوشكت أن أفقد صوابي ..

- صوابك!! دي أكله دي و لا إيه؟؟

البيت إنخبطت على دماغها باين ... أنا كنت بكلم أختي،  
ولآ بكلم مختار الصحاح في مجمع اللغة العربية .. حالتها ما  
تطمئنش أبداً .. بفكر أطلب مستشفى المجانين أكيد في حالات  
زيها عرفوا يعلاحوها!!

عجبكم؟؟؟

واديني طلعت مجنونة، وطلبولي مستشفى الأمراض العقلية..

جنان عروبي!!

## حاجة غريبة

فجأة كده، وفي نص النهار، وأنا بحاول أعمل ٩٠٠٠  
حاجة في نفس الوقت .. "عادي يعني كلنا بنعمل كده،  
ومفيش حاجة من ال ٩٠٠٠ بتنقذ علشان بنعملهم في نفس  
الوقت .. مفيش مشكلة" ..

محدش يطلعني من سياق الأحداث "حلوة سياق دي"  
خلوني أكمل ...

لقيت نفسي على غير العادة منتعشة كده، وبتمشي، وأنا  
بدندن "حاجة غريبة .. الدنيا لها طعم جديد".

رحت أوضي، وخطيت مزيكا لطيفة، وقعدت أقططق  
بالشيشب، وأعمل حركات راقصة، ووقفت قدام المرايا ..  
"أنا مش بحب وقفة المرايا أبداً بحس إني يا هكلم نفسي يا  
أعيط يا أهمل!!"

وخطيت برفان "كولونيا" آه والله يا جماعة ... بدلع  
نفسي غريبة .. أنا نفسي مصدومة ..

قعدت على أول كرسي أفكر .. يا ترى إيه سبب الحالة  
اللي أنا فيها؟؟؟

و بعد ما عصرت دماغى جامد، ووشي بقى شبه إزازه  
الكاتشب .. عرفت السبب !!

أختي العزيزة كانت مسافرة، وجابتلي معاها شوكلاتة  
حلوى قوي بصراحة .. تحفة مش زي الشوكلاتة اللي عندنا.  
ما علينا أهى كلها خلقة ربنا ...

المهم عارفين الإعلان بتاع البلد التى تدلل أبقارها .. أهى  
الشوكلاتة من البلد دي ...

تصدقوا طلع كلام الإعلان بجد .. أيوه، والدليل .. أنا ..  
الشوكلاتة فيها الزبدة ..

و أنا أكلت الشوكلاتة، وبدلل نفسي .. فعلاً ..

حاجة غريبة ..

## حاول تفكرني

لما تكون الدنيا برد ، وتقف في مكان دافئ، وتحس بالدفء  
زى ظل الشمس يتسلل بهدوء لجسمك .. افكرني .

لما القمر يبقى مالي السما زي الرغيف الصابح منور الليل،  
و الناس سهرانه بتبص عليه .. فكري .

لما الربيع يهل، وتشوف وردة صغيرة بتحاول، وتعافر  
علشان تكسر البرد، وتطلع من الأرض .. افكرني .

لما تشوف فراشة بيضا صغيرة بتترفف فرحانه بجماله ..  
افكرني .

لما تشوف طفل صغير يضحك، ويملى الكون بهجة،  
وسعادة، وتلاقي عيون أمه بتلمع .. افكرني .

لما تشوف نخلة عالية واقفه وشها للسما مهما حصل،  
ومهما عدى عليها .. افكرني .

لما تشوف الندى الصباحية بيحضن ورق الشجر .. لما تشم  
ريحة المطر، وتلمح شعاع الفجر يلعب مع الليل إستغمايه ..  
افكرني .

لما تحس بالملل، والزهد، وإن الشغل اللي لازم تعمله كثير،  
ومالكش نفس .. قوم، واقفل على نفسك باب المكتب .. فكّر  
فياً شوية صغيرين .

لما تحس إنك حزين مش عارف ليه، و مش عارف تشرح  
مالك لحد .. لما تحس إن مفيش حد فاهمك .. حط كف إيدك  
اليمن على قلبك، وغمّض عينك .. هتعرف إني هناك و دائماً  
معاك، وساعتها .. هتفتكرني .

لما تقرا رباعيات عم صلاح جاهين، وتسمع علي الحصار،  
و تحب شريط منير الحديد .. افتكرني .

زحام و أبواق سيارات مزعجة...

اللي يطول له رصيف يبقى نجا ...

لو كنت جنني يا حبيبي أنا ...

مش كنت أشوف إن الحياة مبهجة؟؟

أكيد هتبقى تفتكرني، والا بعد الكلام دة يبقى فعلاً..

عجبي

## روشة لألم الذكرى

لازم نروح الأماكن اللي اتوجعنا فيها .. لازم نمشي فوق  
الألم ده من تاني .. لازم نأخذ معانا أحباب، وأصحاب،  
وشوكولاته، وبالونات .. لازم نرجع نضحك من قلوبنا..  
نفكر اللحظة اللي وجعنا معاهم .. نراجع شريط الذكرى من  
تاني.

بس المرة دي بدل ما نعيّط نحاول نضحك، و غلى الدنيا  
سعادة .. حتى لو اضطررنا نضحك على أنفسنا، على شكلنا،  
على بلوزة لونها غريب كتّا بنلبسها، أو بنطلون أصفر، وجزمة  
حمراء، على تسريحة شعر من ال ٨٠ بس كانت موضّة،  
وعملناها .

هي دي الطريقة الوحيدة اللي حتخلّينا ندوس على الألم  
اللي جوّانا، وننتصر عليه .

الذكرى لما تكون مؤلمة قوي تبقى عامله زي السن اللي  
لازم ينخلع، وجوده مؤلم طول الوقت، ومالوش أي علاج غير  
الخلع .. أكيد حتى الخلع مؤلم، ومكان السن هيكون فاضي  
مهما عملت، ومفيش بديل هيكون زي الأصل .

بس أحياناً في أمور لازم تحصل حتى لو صعبه .. كفاية آخر  
اليوم، وانت بتفسل أسنانك بالليل قبل النوم تشوف صورتك  
في المرايا .. تقول لنفسك عمري ما افكرت إني حقدر أروح  
هناك تاني، وتبتسم لنفسك بفخر، ومرة تانية لما نروح نفس  
المكان لأي سبب .. الذكريات هتلتخط على بعض ، ومش  
هتחס نفس الألم تاني .. هتضحك، ويمكن تبكي كمان..  
بس هتقدر تعديها .. لأن الناس لبعضيها !!

إذن الروشته بتقول:

حبة شجاعة ..

على شوية أصحاب ..

كرتونة من الضحكات العالية ...

لوح شوكلاتة من الحجم العائلي .. "مش عايزين بُخل  
جيب للكل دول جاين يقفوا جنبك".

"كنا رجالة، ووقفنا وقفة رجالة " إيه اللي جاب فيلم  
الأرض في الروشته؟ الله يجازي روتانا سينما فضل يقولك مش  
هتقدر تشوش عليك.. قصدي تغمض عينيك لما هبلونا "!!.

لخبط الدواء كله، وبابتسامة عريضة خده، وكله هيقى تمام

مع تمنياتنا بالشفاء العاجل لكل آلامكم .

## ريحة المطر

عارفين من أكثر الحاجات اللي بتوحشني في الدنيا .. ريحة  
المطر !!

أيوه .. المطر له ريحه، ولو ركزتم فيها شويه هتلاقوها.  
شايفاكم بتضحكوا!!!

لا مش ريحة التراب، ولا ريحة التلوث .. مع إهم  
موجودين .. ريحة المطر .. ريحه حلوة .. جديدة .. كإن المطر ده  
إيد بتلمس القلب، وتطبطب عليه .. مع إن في ناس كثير  
بتحس إن السما لما بتمطر بتبقى حزينة، وده مش صحيح ..  
السما جميلة، طيبة ورقيقة مش ممكن حد يزعلها!!!

أعتقد إن المطر معناه و دة طبعاً من وجهة نظري .. إننا  
جفينا .. نشفنا، وبقينا عاملين زي قواخ الدرة .. زمان كان  
ممكن الناس تولعها تذقي بيها .. دلوقتي ما لهاش قيمة، و السما  
حسّت بده، وحبّت تروينا .. تحضنا .. تغمرنا .. يمكن نرجع  
نعمل شء له قيمة .. أو إننا نسينا اللي بنحبهم و عملولنا كثير  
فالسما مطّرت علشان تبّلنا تترل على وشّنا .. تفوقنا ..  
تصحّنا .

كأأها بتقولك : قوم يا ابني اغسل وشك بدل ما انت نسام  
كده .. انفض الكسل .

## المطر

ريحة المطر .. يعني بحبك، ووحشتيني .. يعني إنت الغالي،  
ودائماً على بالي بس بيعتلك حاجة تفكرك بيا.

المطر يعني إمتى آخر مره كلمت حد، وقتله شكراً على أي  
شيء؟

يعني تعزم زميلك في الشغل على كُباية شاي دافية .

المطر يعني تتكلفت في بطانية، وتحس إنك طفل مش زعلان  
من حد، ولا بتكره حد .. تحس بس إنك بتحب أمك اللي  
جيبالك كُباية الشاي بلبن لغاية عندك .

المطر يعني لو طقت في دماغك تزل تاخذ واحد صاحبك  
بالعريية، وتشترى بطاطا حلوة تاكلوها، وانتوا بتفتكروا  
ذكريات كثير، والضحك مدفيكوا، والشوارع مش زحمة..  
ساعتها مش مهم إن عربيتك كحيانة، ومفيهاش تكييف!!

المطر يعني صوت علي الحجار بيغني:

" لما الشتا يدق البيان "

ريجة المطر يعني عم صلاح جاهين يقول:  
دخل الشتاء، وقفل البيان على البيوت ...  
وجعل شعاع الشمس خيط عنكبوت ...  
وحاجات كثير بتموت في ليل الشتاء..  
لكن حاجات أكثر بترفض تموت ...  
وحي ليك يا عم صلاح من الحاجات اللي بترفض تموت.  
وعجبي على اللي بيكره المطر.

## زي كل يوم

قالتله بحبك، وإيه يعني !

قالتله آسفة .. (ظظ) !

قالتله بحبك، وعمرى ما بطلت أحبك .. ندمانه على كل لحظة زعلتك فيها .. (يا كدابيه) !!

قالتله معرفش أنا قدرت أعمل كده إزاي ؟ أنا عمرى ما بعدت عنك .. إنت كنت طول الوقت فى بالي .. (بالي دي جزيرة يا هاتم، وحياة مامتك .. آسفة يا جماعة بس نخلص مش قادرة هيجيلي ضغط).

الهاتم تنيل الدنيا، وتديله على دماغه بكل (الباتا) اللسي فى المحلات، وهو يطلع فى الآخر أى كلام، وقال إيه ساعها، وكله هيرجع تمام !!

أمال الغلبانة اللي وقفت جنبك طول السنين اللي فاتت .. عملت اللي لا يعمل، وقادت صوابعها العشرة شمع لحد ما الشمع ساح، وحرقت صوابعها، ولا حضرتك فاكرها (جان دارك) ؟ عندها مزاج تقطع دماغها، وبتحب تشوف روحها شهيدة ؟ إيه يا إبنى اللي بتعمله ده ؟

وفي جميع الأحوال لسه بدري على عيد الأضحى لو كنت  
قرّرت تضحي بيها يعني؟؟

ولأ حضرتك قرّرت، وخلّص إن الإنسانية الوحيدة اللي  
وقفت جنبك من غير غرض تكون الخاروف السنة دي؟!  
وبعدين اللحمه غليت .. عموماً هنشوف مين هيتدبح في  
الآخر ؟

إيه الناس اللي معندهاش ضمير دي؟ ده إنت هتعيش مع  
واحدة مش طايق تبص في وشها .. جبرت نفسك عليها،  
وهي عارفة ده يعني حمارتك العرجه .

هيطلع كله على دماغك، و اللي بيثيل قرية مخرومة.. بتيل  
الدنيا على دماغه، ويمرض و يجيلوا برد، و يروح للدكتور،  
وكمان يدفع الكشف، ويشترى دوا .. يعني خسارة على كل  
لون!!

وفي الآخر أشرب شوية من النسكافية اللي برد في إيدي .  
آه .. متخضوش أنا بس بتفرّج على التلفزيون.. مسلسل  
من مسلسلاتنا العربي.. زي كل يوم!!!!

## سمع .. هس .. إحنا بنتكلم !

تخيلوا .. هي دي الكلمة السحرية للأفكار الغير منطقية اللي  
أنا بطلع بيها من وقت للتاني .. تخيلوا!!  
ومش أي تخيل ده لازم يكون خيالكم أوسع من المحيط  
الهندي .. تخيلوا إن الجمادات اللي في حياتنا بتكلم يا ترى  
هتقول إيه؟ تيجوا نسمع ؟.

الغسالة .. طول اليوم، وأنا بدور لما دُخت .. الله يسامحكم.  
العربية .. رايح جاي .. رايح جاي .. لما قطعت نفسي .  
الكروسي .. يا أخي إنت معندكش حل وسط أبداً .. يا  
لازق قيا طول اليوم يا إما أقعد بالأسبوع ما أشوفكش ؟ ما  
تحل عن نفسي اللي حضرتك كاتم عليه، وتقوم تتمشى شويه.  
فرشة السنان .. استعنى على الشقا بالله .. إيه الزبالة اللي  
بتاكلها دي؟؟

طفاية السجاير .. إيه الضلعة اللي إحنا فيها دي .. ما  
تنور، وتطفي السجارة اللي فايدك .. دي حتى السجاير غليت  
اليومين دول.

التلاجة .. يا إبنى هيجيلك تلّك معوي.

شنة المدرسة .. حشو على الفاضي .. إبقى قابلي لو  
فلحت!!

الإنترنت .. كفاية لعب، ودرشة .. ما تشفلك شغلان  
مفيدة تعملها.

الموبايل .. رغي رغي رغي .. لما أنا تعب، وبطاري  
فضيت.

ليفة الحمام .. يا إما إنت بقيت زي الفل ارحم نفسك  
هتبوش زي الصابونة .. أو .. الأخ مش ناوي يشرفنا  
و يستحمي ؟

التليفزيون .. إيه الدمار، والحروب، والنكسات اللي انتوا  
فيها دي؟؟ حطلنا ميلودي، ولآ روتانا نرقص شويه .

الكورة .. كلكم على واحد .. مش جدعنة .

المرايا .. بسم الله .. خضتني مش تغسل وشك الأول .

باب البيت .. مش تتنحج، وانت داخل .. يمكن أكون  
بغير هدومي .

سلسة المفاتيح .. بالراحة .. مش لازم ترميني على الطاولة  
بعصية .. ده انا لو ضعت منك تنهدل ..





كيف يمكن تميز طعم الأشياء؟ ما نجو لوحده .. موز لوحده ..  
فراولة لوحدها؟؟

وهنا نحصل على ٣ كؤوس من العصير بدل ١ .

بابونج .. ينسون .. شاي أخضر .

لا أفهم الموضة الدارحة بعودة العطاراة .. نشرب للاسترخاء  
كما يقال .

أضع رجل على رجل، وأرسم ابتسامة الهدوء، والاستمتاع،  
وأتمتم ساعدني يا رب، وأرفع الحج على شفتي لأنقذ بريستيحي .

صديق عزيز، وغالي .. عرفني على حلم شتوي رائع .. القرفة  
باللين .. هدية أهم من خاتم ألماظ في لحظة ممطرة، وبرودة  
قارصة ..

طارق (الفهوجي) ... واحد قرفة بالين، واتوصي ..

سحلب .. سحلب حليب .. مهلبية متكررة .. رمضان ..

رمضان جه ... يعني سحلب بالمكسرات .

عصير المانجو .. الصيف .. مصر، وقطع المانجو الشقية كفتاة  
صغيرة تذوب في الفم .

دى مشاربي .. اعزموني إنتوا كمان على مشاربيكم.

## صبرتي و نلتني !!

وأنا في غفلة من الزمن... بدور على موضوع يستحق  
الواحد يكتب فيه ...

رن التليفون، وكانت واحدة صاحبي مشهور عنها إنها  
عاقلة، وهادية، وإليكم نقل حي، ومباشر للمكالمة التي تليت  
عكس وصفي ليها:

هي: يا تسميعي يا إما هدلق على نفسي جاز، وأولع في  
روحي، وأخلص .

أنا : بدهشة مصطنعة.. ليه يا حبيبي بعد الشر عنك .

كان نفسي أقولها لو فضل من عندك شوية جاز ابعتيهم  
أصل الجاز غالي اليومين دول !!

بس في الحالات دي يُفضل أن تكون مستمع .

هي : اسمعي، وماتقاطعنيش إلا في الآخر .

أنا : ماشي .

هي : زمان الحاجة " ودي جدتي طبعاً " كانت تقول ..  
يا بنتي اصبري .. آخرة صبرك خير إن شاء الله، وأنا نادراً ما  
كنت بتبني النظرية بتاعتها. المهم ..

في لحظة عقل طائشة قرّرت أعمل زي ما بتقول .. نظراً  
لظروف البيه اللي إنت عارفها : " للتوضيح صاحبي دي تعيش  
قصة حب ملتعبة .. بس معقوبة، ولا أفلام السيما يعني أحمد  
مظهر، وفاتن حمامة في دعاء الكروان موضعهم كان أسهل !! "

هي : نظراً لظروف شغله المكلّكة، وحياتنا اللي مالهش  
أول من آخر، فأنا بقالي كثير ما كلمتوش (على فكره كثير  
بتاعها دي ممكن يكون يومين علشان تبقوا معايا على الخط ).

قلت يا بنت اصبري .. أهو منه تقل، وأنا طبعاً بضحك  
على روحي، ومنه ياخدهالك جميلة، ويقول البنت حبيبي مش  
زئانة زي بنات اليومين دول، و بعد ما فقدت الأمل إنه  
يكلمني .. قلت يا بنت كلميه إنت ما إحنا واحد، وإليك نص  
المكالمة بالحرف الواحد، واحكمي إنت .

هي : ألو حبيبي .. وحشتني جداً جداً جداً .

هو : "متسرع، وبينهج تقوليش بيحسري في ماراثون "  
صباح الخير .. إيه .. آه، وإنت كمان .

مؤثرات صوتية غريبة .. زحمة، وأبواق سيارات ...

هي : حبيبي إنت بره ؟

هو : أيوه مشاوير شغل على الصبح بعيد عنك مشوار  
حكومة !

هي : ربنا يكون في عونك .

طبعاً مردّش كان بيركن العربية، وسمعتة بيكلّم الموظف بتاعه بالراحة يا إبنّي، وإنت بتفتح الباب .

وبعد شويه أصوات، واضح إنه كان بيدخل المكتب..إيه الكهربي قاطعة .. طبعاً مهو مشوار حكومة اليوم باين من أوله. حمدي (ده الموظف بتاعه اللي أنا بقيت عارفه قصة حياته سماعي على التلفون ) .

روح يا إبنّي جّبلنا فطار بما إننا حتى مش هنعرف نعمل كباية شاي، وبعد أخذ، ورد في موضوع الفطار، ونوع العيش وكل ده، وأنا مستمعة حضرتك الموضوع ده على أقل تقدير أخذله ١٠ دقائق .

هو خد باله إن لسه على الخط .

هو : كنت بتقولي إيه ؟؟؟

هي : عملت إيه اليومين اللي فاتوا ؟؟

(تعليق بسيط ..مش قولتلكم يومين .. صدقتوني )

هو : نائم قضيت الكام يوم دول نائم ... بعوض النوم الى مكسور عليّ ما إنت عارفة ...

تدخل بعض جيرانه في الحوار، ويتناقشوا في موضوع الكهربي اللي قاطعه .

هو : ها حبيبي (في سري توك ما افكرت) عمليتي إنست  
إيه؟

هي: أكلت كل حاجة، وأي حاجة قدامي!!

هو : ما إنت بقالك كثير مبتاكلش جسمك محتاج أكل .  
( في سري طبعاً لا يا حبيبي باكل .. باكل في نفسي لما  
خلصت )!

و راح برضة قاطع كلامه و منادي: يا ناصر " ده سايس  
الجراح ما انا بقيت عارفه الشارع كله " لو حمدي لسه قدامك  
قوله يجيب معاه المصري اليوم " ده جرنال " ....  
مين النمرة الغريبة اللي بترتلي دي ؟

هي : حبيبي الله يخليك ركز معايا ٥ دقائق بس .  
هو بعد وصلة ضحك : هقولك أصل شاحن التليفون  
هيقطع، ومفيش كهربا أشحنة !!

هي: بعد ما عضيت شفني من الغيظ لما الدم هيزل منها :  
والله طب أهى مكالمه مش قوي بس على الأقل سمعت صوتك  
( برضة بنت ناس جتني نيله )

هو بيكلم نفسه مين النمره دي؟ ويرفع سماعة المكتب  
ويكلم النمره، والخط يقطع حتى من غير ما يقولي سلامو  
عليكم !!!

شوفي اللي أنا فيه؟ وده آخره صيري (أنا في صيري  
صحيح هو مين صيري ده اللي بتكلم عنه طول الوقت  
قريبهم؟).

و بدل ما أقولها حاجة تصبرها لقيتني بضحك لغاية ما هس  
كمان ضحكت، ورحت قايلاتها:

عاوزة الحق ..

صيرتي، ونلتي !!

## عادي .. كلنا عيطنا !!

طبيعي إننا كلنا بيعدي علينا مراحل، وظروف في حياتنا  
مممكن تخيلنا نتألم، ونتعذب، ونعيط كمان، وبما إنكم حبايبي  
قررت أحاول أديكم الكتالوج اللي ممكن يساعدكم تخرجوا  
من الحالة دي .. (شوفتوا الكرم).

أول حاجة تعملها إنك تروح تشتري أكثر حاجة حلوة  
بتحبها .. شوكولاتة، آيس كريم.. بسبوسة.. صواب زينب  
اللي إنت عاوزة، وتقعدي في حنة هادية تاكل الحاجة دي يمكن  
تقدر تخفف المر اللي حاسس بطعمه شويه .

اجري على الدولاب بتاعك .. خرّج أكبر حاجة عندك  
بلوزة .. بيجاما .. جلاية ... بس المهم يكون الكم طويل،  
ويقطّي كف إيدك البسه، وربّع على السرير .. لف ذراعك  
حوالك، واحضن نفسك جامد .. لو إيدك قصيره متكسفش  
استعن بصديق، واحضن المخدة .

لو حاسس إن الدموع هتريحك .. عادي .. كلنا عيطنا،  
والسبحن للجدعان قصدي العياط للجدعان أولاد، و بنات !

دوّر على حد تقعد معاه، ولو يتفع تتكلم، وتفضفض قول  
اللي جواك متفضلش لوحذك كثير، و لمعلوماتك فكّر إن كل

الناس يتألم، وإن العذاب في الدنيا كثير، وبأشكال مختلفة .. في  
ناس مش عارفة تحب .. ناس محتاجة فلوس، وناس عاوزه  
تنجح، وناس عندها أسلحة دمار شامل، وناس عايشه جنب  
إسرائيل، وناس زي حالي خسرت فلوسها في البورصة .

(إهيء .. إهيء ) .

روح جيب كل أفلام محمد سعد مش علشان تضحك ..  
علشان تعرف إن في ناس بتتعرض لكوارث غير عادية، والحياة  
بتعدي !!

أخيراً .. كلنا جنبك، ولازم تعرف إن الحزن، والألم يبقوا  
الشخص مش العكس .. في شاعر اسمه محمد بهجت قال:  
(جرح الحبايب صعب لكنه جَوَّاني .. وانا راضية بالنصيب  
و الحزن قَوَّاني ) .

## عمو حسين ..

عمو حسين شخصية من النادر إنها تتواجد في حياة كل الناس .

عمو حسين ممكن أجزاء منه تكون عايشه فينا أو في ناس حوالينا .. لكن إن الشخصية كلها يكون جزء من حياتك.. ده صعب .

أنا كنت معظوظة، عشت الحالة، والشخصية لمدة اعتبرها مش طويلة من حياتي، واسمحولي بإمكانياتي المتواضعة جداً.. أعرفكم على عمو حسين.

أولاً : عمو حسين هو زوج خالتي .. يعني مش عمي، ولا خالي .. بس أكيد هو كان كل دول.

أكون ظالمة، ومحففة في حق عمو حسين لو اختصرت إحساسنا كلنا لما كنا أطفال، وقلت إن عمو حسين بالنسبة لينا كان (ديزي لاند) متنقلة، ولو في للسعادة، والمرح، والتسلية اسم .. كلنا عارفين الإجابة : عمو حسين .

عمو حسين ... هو الشخص اللي لما يشوفك زعلان، وحزين، ومهموم بمنطق الطفولة المتواضع يسألك مالسك؟؟

ويحتسبك إنك إنسان كبير، وبدل ما يقولك خطبة طويلة،  
وده العادي .. ياخذك، ويقترح عليك إقتراح عادي جداً زي  
مثلاً.. إيه رأيك تدخل تنام شوية؟، وأكيد هيدخل يغطيك.

أو أعملك سندويتش جينة مع كُباية شاي بلبن؟ (و بتكون  
دائماً أحسن كُباية شاي بلبن في الكون )، ويا سلام كمان  
ممكن يحطلك في طبق صغير شوية من كعك العيد بتاع خالتو  
اللي عمره ما ارتبط بمعاد العيد.. زيادة في الإجرام .

و ممكن يختفي، ويرجع بعلة ألوان، وكراسة رسم، وأي  
حاجة من عمو حسين كانت حلوة، وكانت بتخليك تحس  
نفسك أحسن، وإن الشيء اللي مضايقتك ملهوش وجود  
أصلاً.

عمو حسين هو الشخص اللي لما يكون عاوز ياكل..  
ياكلك قبل منه، ويحكلك حواديت خيالية عن حاجات تموت  
من الضحك، ويقنعك إنك إنت اللي عملتها .

عمو حسين هو الشخص اللي يعلمك تقرأ كتاب من غير  
ما يقولك و يعلمك تعمل رياضة من غير ما يطلب منك  
.. كفاية كل يوم قبل النوم تشوفة لبس النظارة و مسك  
الكتاب و تصحى الصبح بدرى تشوفوا بيتمرن ....

عمو حسين هو اللي علّمني أسمع مزيكا كلاسيك، أتفرج  
على تفسير القرآن للشيخ الشعراوي كل يوم جمعة بعد

القاهرة بالليل، أعشق لمة العائلة في بيت جدتي، أحب المانجيا،  
وأتعلم طريقة أكل الحمام المحشي، أستمتع بزيارة الآثار، ويعني  
إيه تكون أجازتي مفيدة .

عمو حسين .. هو اللي يدورلك على موهبة .. يعملّسك  
معرض رسم في الصالون، ويورّي الضيوف رسوماتك بفخر  
كأنك بيكاسو، يوثق فيك، وفي قدراتك حتى قدّام أهلك.

عمو حسين .. يعلمك بالممارسة، ويصير عليك .

عمو حسين يقدر يخلي أي حاجة جميلة، ورائعة مهما  
كانت بساطتها.

عمو حسين اللي لا أذكر إني لقيته مكشّر يوم أو زعلان ..  
اتوفى من كام سنه (الله يرحمه)، وأنا كنت عايشه في بلاد بعيدة  
وما رحتش ودّعته .

وسعيدة لأن ده حصل، ودي أول مرّة بعترف بده حتى  
لنفسي.

علشان بالنسبالي عمو حسين لسه عايش، وموجود في  
قلي .. و أكيد هقابله الأجازة الجايه، ونعمل كل الحاجات  
بتاعة زمان من تاني، وأخيرُ حقولُه.

عمو حسين وحشتنا كلنا.

## عيد ميلادك يوم

## مش زي أي يوم

ناس كثير بتكره يوم عيد ميلادها.. بتحس إنه يوم عبيط  
مالوش لازمه.

بتكره فكرة إنها كبرت سنه، وده هبل .. الهبل بعينه ..  
يعنى إيه كبرت سنه.. ما هو لازم نكير يعني آمال هنصغر  
يعني عاجبك منظر ك قوي وانت لابس شورت، وشراب،  
وصندل، والعيال بتضربك .. بالذمة دي مقارنة ؟  
يوم عيد ميلادك ..

هو اليوم اللي نورت فيه الدنيا هو اليوم اللي دخلت فيه  
السعادة قلب أقرب الناس ليك "أمك، وأبوك"، وهما  
بيسمعوك بتعيط، ويشوفوا وشك الصغير المكرمش لأنك  
بقالك تسع شهور بايش في الميه .

يوم عيد ميلادك .. هو اليوم اللي بقالك فيه إسم ...  
أصحابك اللي بيحبوك ينادولك ييه .. لأنك طيب، وجدع ..  
و دائماً موجود لو احتاجولك.





كم مرة حبيبتك أو حبيبتك كذب عليك، وأذالك مبرر  
تأخير هاتيف، وغير منطقي، وكنت كاشفة، وصلته ٢٢٢

كم مرة سألت الحبيب سؤال، وقدمته الإجابة على طبق  
من ذهب علشان مش عاوز تتخاف معاه أو معاه،  
وصلته ؟

كم مرة بررتله أخطاء في قرارة نفسك، وسمعت حواديت  
هو كان يقولها، وصلته ؟ أو بالأصح عملت نفسك مصدق؟  
طب بلاش دول ...

كم مرة قعد الحبيب يقول كلام معاد، ومكرر للمرة  
المليون، وعملت نفسك مهتم ؟؟ أو ضحكت على نكتة قديمة  
أو قصة بايتة، أو معلومة معروفة، أو قصة مش عجبك ٢٢٢  
كم مرة أكلت أكل مبتحبوش ٢٢٢ رحت مكان دمة ثقيل؟  
فعلت مع ناس نلن من كتر ما هما مملين ٢٢٢

كم مرة حبيبتك نسي مناسبة مهمة، وسأحته ٢٢ أو حاولت  
تفكره بطرق غير مباشرة (مش فاكر حاجة ناسيها) قال يعني  
مش مكشوفة ....

يا جماعة متزعلوش ... يبقى غباء و لا مش غباء ٢٢٢

ده غباء مع سبق الإصرار، والترصد.. هسي دي الجريمة  
الكاملة .

ثانياً ...

لاحظت إن الإنسان لما يحب يكذب.. مهما كان صادق  
و لو حلفتولي على الميه تجمد.. لو حييت ييقس حضرتك  
كذبت..

الإنسان يكون عاوز يحافظ على الشخص اللي بيحبه،  
و على سعادته، وراحته، وهدوءه، وبالتالي أحياناً يكذب .

الكارثة اللي أنا حبتكم ليها هي إن ٩٩ مرة من كل ١٠٠  
مرة الطرف الآخر بيكون كاشف الكذبة، وبيعدّيها بشيء من  
السعادة لأنه عارف إن ده ممكن يكون دليل الحب، والحماية .

ثالثاً ..

إن الحب مش زي الققط ب ٧ ترواح .. لأ .. الحب ب  
٧٧٧٧٧ روح .. الحب مش ممكن يموت بالسكته القلبية،  
ومالوش ساعة وفاة مهما حاولت إنك تتخلص منه .. الحب  
إدمان مالوش علاج.. حتى لو وقفت، وقلت القصة انتهت ده  
كلام بس مش فعل، ولا أمر واقع .. دي مجرد فكرة عبيطة غير  
قابلة للتنفيذ!!

الدليل على كلامي إن قصة الحب بتسيب في الإنسان تغيير  
مش ممكن يرجعه زي الأول تاني مهما حصل، و مدام الحب

سايب حاجه ماسكة فيك زي الطفل اللي ماسك في أمه يبقى  
لم يمت ...

عمرك شفت ميت اتدفن، وهو سايب إيده في البيت  
ماسكه أو كرة الباب ؟؟؟

اللي ييموت بيتدفن كله .. عمرك بقي شفت قصة حب  
اتشالت من غير شوائب ؟؟؟  
رابعاً ...

الحب عدوى ... يعني إيه ؟؟

يعني لو كنت محاط بناس بتحب بعض حب حقيقي،  
وعايشه دور روميو، وجولييت .. ده للأسف ييضعف  
مناعتك، و يخليك عرضه لأي فايرس يدق الباب، أو يدخل من  
الشباك.

هتقولولي طب ممكن ميكنش حوالينا ناس كده، ونكون  
متدهولين برضه !!

بسيطة .. بتقروا روايات ؟؟ بتسمعوا أغاني عاطفية ؟؟؟  
بتشوفوا أفلام رومانسية ؟؟؟

بلاش كل ده بتشوفوا (فريندز) ده كفاية أوي لوحده  
يخرب جيل كامل ...

عموماً .. إنتوا صعبتوا عليا كفايه عليكم كده المره دي ..  
الحاجة الوحيدة اللي أقدر أخفف عنكم بيها إني أقلكم إنكم  
مش لوحدكم في الموضوع ده .. الهبل كثير .. (آسفة) ..  
قصدي الحبيبة كثير، ووقانا الله، وإياكم شر الأمراض  
المستعصية .

## كيمياء الحب ١٠٢

متكروش سبتكم تدلّعوا شوية، ونحبّوا على راحتكم،  
ويوسفني، ويحز في نفسي إني هحرمكم من نعمة الغيوبة اللي  
إنتوا نايمن فيها، وأرجع أنكد عليكم بنظريتي... كنا وصلنا  
رابعاً.

خامساً..

في علاقة متصلة، وغير قابلة لأي عملية اتصال بين  
الحب، والعذاب.. شخصين بقلب واحد مهما كنت عايش  
قصة حب، وحنونة رائعة... حتى لو كنت الأمير، و النائمة،  
وبتحي الشاطر حسن... أبشرك (هتطلع عينك، وعينه،  
وهتشوفوا أيام سودا)!!

هتخاصموا .. هتتعذبوا .. هتصالحوا .. برضة هتتعذبوا.

هتفضلوا في حالة عذاب دائم خايفين على الحب اللي بينكم  
ليحصله حاجه، وللأسف السينما، والروايات، والتلفزيون،  
وحقّ الحواديت اللي بيحكوها لنا كلها ترسخ فكرة العذاب.

ده حتى في الأغاني على مر التاريخ من أيام أنسا والعذاب  
وهواك... لسيادة اللواء محمد عبد الوهاب .. لحد حبك نار  
للعنديل اللي يا عيني الحب بهدله ...

لوائل كفوري، وحبك عذاب .. حتى وائل اتعذب (بالذمة  
ده شكل حد يتعذب)!!.

لغاية هيفاء وهي لما قالت بوس الواو، والدنيا اتقلبت.. ده  
الدكاترة، والصيادلة برّه عاملين فرح، والكل يقدم لهيفاء  
خدماته مجاناً.

سادساً.

المعلومة دي مفيدة .. الحب مفجّر المواهب .. كل الناس لما  
ييجبوا بيكتشفوا في نفسهم مواهب.. اللي بيتندي يغني في  
الحمام ، واللي بيكلّم نفسه قدام المرايا، وده ممكن نعتبره جنان،  
وممكن تمثيل، واللي بيألف لإن الهاتم معندهاش وقت تسمعه  
بتتكلم طول الوقت!

واللي بيمارس الصبر، والصبر موهبة ممكن نسميه تأمل،  
وممكن يوجا .

لو كنت لسة ماحبتش صعب تفهمنا ، ولو حبيت أكيد  
عندك على الأقل ٢ من المواهب دي .

سابعاً....

مؤلم اللي هقوله مؤلم .. الحب مكلف ... خراب بيوت  
رسمي .. يا إما هدايا علشان تصالح حبيبتك ...يا إما هدايا  
علشان مصالح حبيبتك .... يا إما علشان تشتري دماغك ..

ده غير المناسب، وفواتير التليفونات ، والمطاعم،  
والكوافير، و الحلاق (ماهو لو مش بتحب مش ضروري تخلق)  
ورد، و دباديب ، وكروت فلوس .. فلوس .. فلوس.

وأنا بقتراح بمناسبة الأزمة المالية العالمية بمنعوا الحب اليومين  
دول ، والناس أكيد أكيد هتوفر .. (ساعني يا عم فلنتين  
المضطر يركب الصعب)!!

ثامناً..

و اتحدى حد فيكم يعارضني، ولا يفتح بقة في النقطة دي..  
زمان كانوا يقولولنا الحب أعمى .. دلوقتي التكنولوجيا  
اتقدمت، وفي كثير من فاقدني نعمة البصر ربنا كرمهم و بعد  
ما فتحوا ندموا!!

المهم .. الحب ييفقد البصر الحب مش أعمى لا ده مصاب  
بعمى مركب ، ولا بس نضاره سودا، ومفیش عمليات تنفع  
معاه ، و مفیش داعي أدلل على النقطة دي.

استنوا .. متتحرش ، و ما تزعلوش مني أنا ببحبكم، و إنتوا  
صعبانين علياً .. بس لازم حد يقول الحقيقة .

و افضلوا حبوا ، وأنا كمان معاكم ..بس على الأقل  
دلوقتي بنحب ، وإحنا عارفين عيوبنا .

و على رأى عم صلاح جاهين..

أنا اللي بالأمر المحال اغتوى

شفت القمر نطيت لفوق في الهوا

طلته ما طلتوش ..إيه أنا يهمني و ليه ؟

ما دام بالشوق قلبي ارتوى

عجبي

## ما نجلكمش فى حاجة وحشة

قلبي يا قلبي يا أبو الأحلام .. حب الخير ما تقولش بكام.  
طبعاً لو كان علي الحجار لما غنى الأغنية دي عارف الأزمة  
الاقتصادية اللي هتمر علينا كان قال بكام، و كام، و حدد كام  
ده باليورو، ولا بالدولار .. لو كان علي الحجار عارف  
الدهولة اللي البورصات فى كل العالم متدهولاهها تماشياً مع  
غنة العميق بعيد النظر عدوية (حبه فوق، وحبه تحت) .. لغاية  
ما بقينا تحت خالص .. تحت جداً .. تحت خط الفقر، وتحت  
الأرض كمان .. لو أخطأ علوة كان خد باله من المستقبل  
المشرق ده مكانش تساهل فى حب الخير أبداً، وكان خد حقة  
تالت، و متلت!! كل يوم أصحى الصبح أفتح الإنترنت، وأسمي  
بالله، وأقول كل الأدعية اللي حفظاها على أمل إن القرشين  
اللي أنا اتنيلت على عيني، وحطيتهم فى لحظة غفلة فى البورصة  
تكون الروح ردت فيهم حبة .. بس للأسف مفيش فايدة  
.. زمان كنت مقتنعة ( وده طبعاً بناءً على كلام المحيطين اللي  
كلهم فجأة بقوا خريجين إقتصاد ) .. إن البورصة بسبع أرواح  
زي الققط، وكان عندي بادرة أمل تلوح فى الأفق إن لو  
روح راحت هتيجي غيرها!!

بس واضح إنى طلعت الوحيدة اللي مش بتفهم فى  
الاقتصاد، والبورصة بروح واحدة بس، و الكلام ده على  
مستوليتي .

وأرجع، وأقول .. لسه الطيور بتزن، والنحلويات بطن .. مع  
إن مش كل البشر فرحانين .. شايفين التفاؤل الروح العالية؟؟؟

أفتح التلفزيون .. أشوف الأخوة المحللين اللي بقوا أكثر من  
برامج الطبخ، و البرامج الدينية .. واضح إن دي الموجة اللي  
بتحجب فلوس اليومين دول شوفتوا خيبة أكبر .. الكلام عن  
خسارة الفلوس بيحجب فلوس ... فوازيير يا جماعة!!

المهم .. الأخ اللي لابس بدلة .. بيقول متخافوش كله هایل  
كلة تمام (أفكر في نفسي، وأقول جايز حماه داخل في البورصة،  
وخايف يقول الحقيقة يقوم بتحيلوه سكتة قلبية مرانة تطيّن  
عشنة!!).

أمسك الرموت كنترول، وأقلب .. الشيوخ ما بيكدبوش.  
هما قالولنا كده في المدرسة (على ذمة الراوي) .. بيقولنا اللي  
معاه فلوس يشتري (منين يا عم الحج؟ دا احنا معناش نجيب  
بيسي).

أيوه .. القنوات الأجنبية مصداقيتها عالية أكيد الأستاذ اللي  
بيتكلم إنجليزي هيفيدنا .. إيه؟؟ بتقول إيه؟؟

الأزمة لسة في أولها آمال آخرها شكله إي؟؟؟؟

كدة مش نافع أقفل التلفزيون، والإنترنت، وأقرر أنسى  
الأسهم، وفلوسي، وحقيبي الاستثمارية، وعلى رأي فطوطة  
(شنطتي يا شنطتي إهئ إهئ إهئ) ...

ونتقبل العزاء في البورصات العالمية، والعربة اللي راحت،  
وراحت معاها تحويشه العمر، وسيقام العزاء في أي شارع، وأي  
عطفة، أو رصيف حتى لإننا معناش فلوس نقيم مرادق يليق  
بماضيها، ومستقبلنا الاقتصادي اللي راح، ومنجلكم في  
حاجة وحشة .

## ماما إكسبايرد !!

أنا، وأعوذ بالله من قولة أنا أكن معزة خاصة جداً جداً جداً  
للبرد بحترمه في بيبي، وبينه عمار.. لازم لما آجي أنام بالليل  
درجة حرارة المكيف تكون تحت العشرين درجة مئوية .. يعني  
تقريباً مع أسفي للتشبيه لأنه مش سياحي .. تقريباً بنسام في  
تلاجة دفن الموتى!!

و لازم أكون متغطيه لغاية دقني .. بمعنى أدق متكلفتة، و يا  
عيني يا عيني كمان لو دماغي تحت اللحاف خير، وبركة مهسو  
أصل الدفا عفا "شوف التناقض"!!

النهاردة و أنا بمحاول أنام في التلاجة .. قصدي السرير..  
جتلي فكرة .. تخيلوا إن، وأنا نائمة من كثر البرد اللي في  
الأوضة ثلجت .. نزل تلج أبيض مسك في شعري، وحواجي  
ورموشي، وطبعاً أنا في سابع نومه مش حاسه بحاجة.

رئت ساعة المنبة اللي جنب السرير ( ٦ صباحاً ) موعد  
مدرسة الأولاد .. قمت، وأنا متلجة كده، و طبعاً مبصتش في  
المرايا ...

مين ممكن يشوف نفسه في المرايا الساعة ٦ الصبح؟

رحت، وأنا لابسه البيجاما نورت النور على الأولاد .

"لسه ماشافوش الصدمه"!!

لبسوا، وجم علسان ياخذوا مني المصروف،  
والسندويتشات.

يا خير إسود!! ماما شكلها كده ليه ؟  
وإليك الأفكار العبقرية ل ١٠، و ٨ سنين:

الأول : مريضة .. ماما مريضة.

الثاني : لا لا لا مفيش مرض كده .. الناس ممكن تمرض  
يطلعها حبوب بمي في وشها لكن شعر، ورموش، وحواجب  
بيضا مفيش مرض كدة .

الأول : طب يمكن ماما بقت عجوزة ؟؟؟

الثاني : مش ممكن الموضوع ده عاوز سنين .. ماما إمبراح  
كانت صغيرة ..

الأول : طب نسألها ؟؟؟

الثاني : لا ماما الصبح بتكون عصبية ..

الأول : عرفت، الله عرفت ..

الثاني بفضول فطيع : إيه ؟

الأول : عارف لما اللجنة في السلاحة بيتغير لوها ماما بتقول  
اللجنة بقت إكسبايرد .. (إنتهت صلاحيتها ) يمكن ماما بقت  
إكسبايرد .. الثاني يصدر آه دهشة، وموافقة .

ملحوظة: أولادي الأعزاء أنا مثليجة بس لكن مش  
إكسبايرد، وتاني مره اسألوني قبل ما تفكروا الأفكار اللي  
تودّي في داهيه دي .

## كيمياء الحب ٢٠١

حاولت .. بالأمانة حاولت أسييكم في حالكم، وأبطل زن  
على دماغتكم زي عفريت العلبة بس أعمل إيه؟ مش قادرة..  
لازم أكملكم النظرية يا إما هفرقع من الغيظ .. مش جهون  
عليكم !؟

### ٩- الحب، والغيرة، ودي مصيبة في حد ذاتها:

بيعصبني الناس اللي تقعد تنظر، وتقلك عادي .. مهر اللي  
يحبوا لازم يغيروا.. مين اللي قال الكلام ده ؟ إيه لازمتها يعني؟  
هي أذيه، والسلام؟؟ إستمتع بكل أنواع الألم، وخلاص إيه  
السادية دي ؟

و مع إني متأكدة إن ده صحيح، وإن كل اللي بيجبوا  
يغيروا، ومعندهمش طريقة للتخلص من الغيرة،أو السيطرة  
عليها، ومش هعمل نفسي فيلسوفة، وأقلكم دواء الغيرة موجود  
فين لأنه لم يخترع بعد !! بس حقدملكتم كتالوج لأعراض  
الغيرة، وحلول سريعة لإيقاف الموضوع قبل ما يتطور، ويفلت  
من أيديكم .

أول حاجة تلاقي ريقك نشف، و كأنك صائم من ٥ أيام.  
مغص غريب ماسك في معدتك مش عارف سببه .. المهم  
إنه مؤلم، وسخيف .

شبه دايع، وفاقد للتوازن .

دماغك مش مرتبة، و كأنك عاوز تقول كلام مش عارف  
هو إيه، وأنصحك بلاش كلام لأنك ممكن تعك الدنيا !

١٠ - الحب.... يستر المشاعر :

(حاية من البسترة بتاعت متجات الألبان) .. عارفين  
البسترة إزاي من سخن لبارد، ومن بارد لسخن .. الحب  
بيعمل في كل مشاعرنا كده .. من السعادة للحزن .. من  
الغضب للهدوء .. من الخوف للأمان، وكله بالعكس صحيح.  
الإنفعالات، ونقيضها ممكن تحصلك في ساعة زمن واحدة  
تفضل كده لما يبانلك صاحب.

كرهتوني، ولأ لسه؟

متكرهونيش.. الحب معادلة صعبة .. لا تقدر تعيش مرتاح  
من غيرها، ولا بيها.

الحب أساس الحياة اللي إحنا فيها من غير حب منقسدرش  
نعيش .. حتى لو الحب في بعض الأوقات عذاب، وممكن يودينا  
مستشفى المجانين .. لو ما قابلتهوش تفضل تلعن الحظ الأسود،  
و لو قابلته في الوقت، والمكان المناسبين .. تفضل قلقان عليه ..  
و لو قابلته، وكان الوقت، والمكان مش مناسبين تفضل  
تعيس طول عمرك .

شفتوا اللخبطة اللي إحنا فيها؟

إنما المهم في كل ده إنك تكون قادر تحب .. تحب الناس ..  
تحب الخير .. تحب الكتابة .. تحب الرياضة .. تحب وطنك،  
وتحب نفسك، وتحب غيرك، وتحب ربك.  
حبوا على طول .. متخلّوش حاجه تمنع الحب ده، وتوقفه ..  
حبوا في كل لحظة، وكل ثانية .. حبوا الماضي، والحاضر،  
والمستقبل .

ملحوظة: متسوش تحبوني أنا كمان علشان أنا بحبكم .

## تحب تعرف نفسك؟؟؟

النهاردة هكلمكم عن حاجه لطيفة قوي .. النهاردة عرفت  
إزاي الشخص ممكن يعرف نفسه ؟؟

في ناس بتقول فلان رعاي، أو انطوائي، أو فوضوي،  
و ممكن يكون علان رومانسي .. كيب .. إجتماعي.

### تحب تعرف نفسك ؟؟؟

هقولك إزاي ؟؟ النهاردة بالصدفة البحتة قابلتني .. يوم  
فاضي مفهوش حد، ولا حاجه .. قعدت لوحدي .. رتبت  
أوضتي .. ولعت شمع، وسمعت مزيكا هائلة .. لعبت  
بالدبدوب .. رقصت .. اتفرجت على أفلام رومانسية ..  
ضحكت، وعيطت اكتشفت.....

مأكلتش كتير فعرفت إني باكل لما أكون زهقانة، وتعبانة..  
عملت الواجب مع الأولاد .. جبتلهم عشا من برة .

فرحت لوحدي جداً انبسطت مع نفسي خرّجتسها من  
المرض، والتعب، والتوتر .. عرفت إني هادية مش عصبية .

كان يوم جميل بجد كنت محتجالة ..

جرّبوا تعملوا زيي .. خدوا معاد مع نفسكم، ولوحدكم..  
يوم أو نص ساعة .. هتلقوا إنكم غير كل توقعاتكم ..

صدقوني ... حطّوا نفسكم على دفتر المواعيد الموضوع

يستحق.

## مقادير آخر يوم

لو حد قالك إن النهاردة هو آخر يوم في حياتك، وإن اللحظات اللي فاضله من حقتك تفتكر فيها أي حاجة عاوزها. يا ترى هتعمل إيه في اليوم ده ؟، وهتفتكر إيه ؟؟ سؤال صعب جداً صدقوني .. استنوا متقولوش عني نكدية، وعاوزة أغمكم .. إطلاقاً .. امشوا معايا بالراحة لحد ما أوصلكم للسي أنا عاوزاه .

أكيد مثلاً مش هتقضى اليوم تفتكر آخر مرة اتخانقت فيها كانت إمتي ؟، ولا آخر مرة اتنكدت فيها كانت إمبارح الصبح، ولا الظهر؟؟؟، و مش هتطلع ورقة، وتكتب قائمة بأسمي كل الناس اللي تعبوك في حياتك، وبتكرهم. ده كلام فارغ، ومش ممكن حد يضيع آخر يوم في حياته في الكلام التافه ده (أخذت منكم إعتراف دلوقتي إن دي تفاهات)!!

أنا مثلاً هفتكر طفولتي، أو حاجات محددة فيها.. بيت جدى في أبو كبير (محافظة الشرقية) ، وصينية العشاء .. الجبنة بالطماطم .. عمو حسين (جوز خالتي) ، وهو بياكلنا كلنا.. هفتكر بسوسة خالتو عليا السخنة، وكباية الشاي بلبن والبسكويت الماري ...

هفتكر عمو فوزي وهو ييطبنا، وإحنا عيال على الطاولة،  
وعمتو هند بتعمل (سلطة الفواكه)، وبتزول تجيب (كرواسان)  
الصبح بدري علشان نفطر قال فرانسواوين يا عيال !!

هفتكر كل مرة ماما عملت فيها بيتي فور، و بابا ييذينا  
المصروف مرتين من غير ماما ما تعرف ....

هفتكر أختي الكبيرة ديمة، وهي بتصحنا الصبح بدري قبل  
معاد الجامعة، وتتأمر علينا.

هفتكر زينة أختي الصغيرة بتديني مصروفها أشترى بيه  
حاجة لنفسى.

هفتكر أخويا محمد، وهو طفل لابس الروب زي عبد المنعم  
مدبولي، والطاقيه الصوف في الشتاء، وهو مش باين من الأرض،  
وقال عاوزنا نصحيه يتسحر، وهو مش صائم !!

هفتكر الفول، وقمر الدين تخصص بابا في رمضان ..  
هفتكر حدوتة عندك جنة برميل يا حج.

هفتكر أجازة الصيف في عمان .. تينا أم وليد .. هفتكر  
عمو مروان، والسوبر ماركت .. الحلويات اللي كنا بنخبها  
في هدومنا .. سامي، وثمان .. سهرات الصيف، ولعب  
الكوتشينة .. أفلام الفيديو، والهمبرجر اللي كان إختراع القرن  
هفتكر كل الأماكن اللي زرتها .. هفتكر ولادي، وكل  
لحظة حلوة عدت عليهم في حياتهم ...

صورهم .. كل الأجازات .. اللعب اللي لعبناها .. الحوادث  
اللي حكيناها ..

هفتكر لحظة ولادة ميدو ابن اخي .. قد إيه الولد ده كان  
واحشنا كلنا الدموع، والضحك، والأحضان ..  
درس المسجد .. رفاق الحج .. كل مرة رحت فيها عمرة ..  
المدينة المنورة .. ماما سعاد، والأكل اللبناني الطيب .. نور توأم  
روحي ..

الأغاني الحلوة كل الناس اللي حبناهم، ولمسه بنحبهم،  
و يحبونا، وفي ناس هنشيلهم في القلب في كل مكان، وأي  
زمان .. حتى لو مبقاش لينا وجود، ودول مش هتكلم عنهم  
لأنهم أعلى من الكلام .

شوفتوا الحب .. مبتفكرش غير الحب .  
علشان كدة خساره .. خساره نضيج العمر في الزعل،  
والخناقات، والكراه، والمشاكل .  
فكروا في كل يوم كأنه آخر يوم، وفي كل لحظة كأنها آخر  
لحظة، وكده تبقى مقادير الحياة:

٥ كيلو سعادة، وقدامهم ذكريات حلوة .. ضحك كثير،  
وأصحاب، وأهل لناذ حسب الحاجة ...  
ذكريات، وصور جميلة في كل مكان ...

كل دة بيتلخبط في الخلاط، وتاخذ منه كباية على الريسق  
الصبح، وساعتها هتقدر تعدي كل حاجة في الحياة، وأيامك  
تبقى طعمة، ولذيذة، وبالهنا، والشفاء.

## نظارتى الأهلاوية !!

بصراحة، وبطريقة مباشرة .. أنا تعبست، وزهقت من نفسي، والوضع أصبح ممل، وغير لطيف .

هعترف لوحدي، وبكرامتي، ومن غير ما تسألوني..

شوفوا بقى أنا بلبس نظارة نظر علشان التلفزيون، والقراءة، وده عادي.. إنما اللي مش عادي أبداً إني حريفة.. موهوبة فى تضييع النظارات للدرجة إن برشلونة، وليفربول يقنعوني أحترف معاهم، وأنا لست بفكر !!

المهم السنة دى ما خلصتش، وأنا ضيعت ٣ نظارات لحد دلوقتي .

رحت لمحل النظارات علشان أعمل واحدة .. أول ما دخلت الأخ البياح حب يستظرف، وأنا مش ناقصة ..

بصلي، وقال: مش ممكن يا فلانة (إسمى طبعاً زيادة المصيبة) ضيعتي النظارة تاني؟!

حاولت أنقذ نفسي، وبطريقة غير مقنعة .. إنتوا مش عاوزين زباين، ولا إيه ؟

و طبعاً بدأت أنقي نظارة ....

التلت نظارات اللي اختفوا قبل كده كان لوهم أحمر، وبما  
إن أقم قراصنة الصومال في الموضوع ده .. قرّرت أغير اللون  
يمكن يكون ده لوهم المفضل ؟؟؟ مش عارفه !!

المهم نقيت نظارة بنفسجي، وأنا رايحه أحاسب غمزتلي  
نظارة حمراء، وبما إن أهلاوية أصلية مش صنع الصين  
مقدرتش أقاوم، وجيت الاتنين ..

بس المرة دى خايفة .. لا مرعوبة لو حاجة حصلت  
للنظارات هتعتقد، ويجيلي إحباط، وده هياثر على مسار  
الدوري، والكاس، و يمكن كمان أعتذر عن كأس العالم !!  
فلو حد عنده خطة يلحقني بيها حتى لو اضطريت أستعين  
بمدرب أجنبي .. هدف و أمري لله !!

#### الإمضاء أهلاوية

عودة الإبن الضال : بما إن متعودة معاكم على الصراحة،  
و الشفافية (خلى الضمير صاحي صاحي ) إمبارح لقيت  
واحدة من النظارات اللي ضاعوا ده معناه إن اللي ضاعوا اتنين  
مش تلاته، وبرضه أنا مصرّة على اتهام قراصنة الصومال .. أما  
فراغة عين صحيح!

## هستيريا

دنتنا هستريا .. عجية .. غريبة .. مضروبة في الخلّاط  
كده على كل لون كأنها فخفخينة "عصير كوكيل".

و فجأة .. تلاقي حد يسأل السؤال العبيط :

إنتو متفرزين ليه ؟؟ متسريعين، ومستعجلين على إيه ؟؟

يا إما الناس دى هبله .. يا إما بتستهيل، والأغلب هي

الثانية ..

يا عالم يا هو ه ه ه .. هو إحنا بندن في مالطا ؟؟ هو في  
أي حاجه بتتحقق أصلاً .. إحنا بنجري على الفاضي .. زي  
التور المربوط في الساقية، و يا ريت في أي نتيجة بتتحقق ..

الجميل إننا لسه بنضحك .. بتتفرّج كل يوم على نشرة  
الأخبار اللي الواحد بعدها يحس إنه لازم يشرب كوبايتين  
كلور، وحيقى كويس !!

نتفرّج على برنامج القاهرة اليوم، و كل يوم، وأي يوم،  
ونسמע كلام عمرو أديب، والأخبار اللي تنقط، وتشل لدرجة  
إني بقيت بتفرّج على إنفعالات المذيع، وأنسى أسمع يقول إيه ..  
و أقعد أفكر .. "حرام مسكين عمرو بينفخ في قربة مقطوعسة  
لحد ما نفسه اتقطع ده إذا كان في قربة أصلاً .. أكيد في سيارة

إسعاف بره الأستاذو "بعد كل الكلام اللي يطرب ده .. تحس  
إنك عاوز تدهن نفسك جاز، وتقعّد تدفّي جنب الفرن.

أضحك، وأقول بلاش التلفزيون أحسن يكونوا بيبالغوا ولّا  
حاجة .. الجرايد..أقرأ الجرايد..

أول حاجة تدغدغ حواسي ..رائحة الطباعة الرديئة،  
وألوان قوس قزح على صوابي .. ما علينا دي كلها تفاصيل  
فاضية يا جماعة .. نيجي للمليان .. فلان الفلاني يصرّح .. لا  
إنخفاض في أسعار السلع !!!

يا عيني.

علّان العلّاني يجزم .. مفيش تلوث، ومفيش سحابة سودا!!  
يا ليلي .

"كحح كححح " ده أنا بكح تأكيداً على كلام الأخ  
المستول !!

طيب بلاش جرايد .. أنزل الشارع .. زحه يا دنيا زحه ..  
ده وصف للوضع المروري .

أروح فين ؟؟ السوبر ماركت .. مقتللكومش مش أنا محب  
الأكل ...

جينة؟ لا غليت.. طيب أشتري بسطرمة؟ لا لتكون  
مضروبة!! طب طماطم؟ لتطلع مسرطنة!!.. طب أكل عيش  
حاف؟ لا مش ممكن أوقف في طابور الفرن.

أنزل أتمشى في وسط البلد .. عظمة .. تاريخ .. يسيه التحرش  
اللي يقولوا عله .

أروح أتمشى على النيل فكرة عظيمة .. لا يا عم أحسن  
الواحد يتلم في بوكس قانون الطوارئ !!

كل الطرق تؤدي إلى روما .. قصدي التلفزيون ... أمسك  
الرموت .. الله .. الجميل أحمد زكي، وده فيلمي المفضل ..  
هستريا .

أرفع رجلي على الكنية، وأحضن علبة الكليبيكس، وأنا  
بضحك، وأعيط، وأنا بسمع أحمد زكي يغني ..

لو معرفتش تضحك .. متدمعش و لا تبكيش ..  
و إن مفضلش معاك غير قلبك، اوعى تخاف مش هتموت  
هتعيش ..

و إن سألك الناس عن ضي جوى عيونك ما ييلمعش ما  
تخيش ..

قلهم العيب مش مني العيب من الضي، وأنا مش عاشق  
ضلمة، ولا زعلت الضي ..

مسير الضي لوحده هيلمع .. مسير الحب لوحده هيرجع ..  
ما بيحرجش، ولا يأذيش ...

## هزول دماغي !!

طول عمري بكتب، وطبعاً فخورة بكتاباتي الرائعة من حيث وجهة نظري، و بغض النظر إن محدث يعلم عنها شيء.. إلا إني مؤخراً بحس بحاجة غريبة ..

كأن الكلام يبتزل من دماغي يجري كلة ورا بعضه لحد ما يتحشر في صوابي، ويبتزل على الورق ..حاسه إن فدماغي كلام كثير غير مرتب، أو منظم بس عاوزه أقوله لأنه عمال بيضغط على العروق اللي في جسمي، ومنرفزي .

نفسي أعمل (ريسايكلينج) ، أو إعادة تصنيع لدماغي !! أقعد كده، وكأن دماغي أوضة مليانة كراكيب، وكراتين، وشنط، وتراب.. حاجات جديدة، وحاجات قديمة، وحاجات أكل الدهر عليها، وشرب .

هشيل كل الذكريات في حته مع بعض ..أكيد هحتاج لهم دايماً .. محاول أجلدتهم، أحافظ عليهم علشان ما أنساخ حد. كل حاجة المتني في يوم من الأيام هرميها في كيس زبالسة أسود كبير ضخم، وهربطه كويس جدا، وهاجي على باب دماغي، وأشوطه بالشلوط .

الصفات اللطيفة اللي ممكن تكون عندنا، أو حتى بنحاول نكتسيها ..زي الهدوء، والحكمة، والطيبة هحطهم في متناول إيدي .. علشان متوهش، وأنا بدور عليهم بعد كده .

الذكاء (حسب الموجود يعني مش بالضرورة أكون أينشتين)  
هرتبه جنب الطيبة .. علشان ما أستعملش ذكائي ده في أذى  
حد من الناس حتى لو كان من حقي، والشخص ده يستحق  
طيبي هتوقفي في الوقت المناسب ..

عارفين إيه هي الحاجة اللي هبروزها، وأحطها قدامي أول  
ما أفتح الباب (باب عقلي طبعاً) ألاقها قدامي .. الإصرار،  
والعزيمة .. علشان هما اللي ممكن يخلّوك تنجح، والنجاح هسو  
اللي ممكن يخلّينا ننسى الألم، والفشل اللي أكيد مرينا بيه كلنا.

ناس كثير بتقول عني متفائله زيادة عن اللزوم .. بس  
التفاؤل ده هو اللون الوردي اللي دهنت بيه حيطان الأوضة،  
وهو اللي هينور في ليالي ضلمة كثيرة .. ليالي سخيقة،  
وطويلة .. ليالي من الوحدة، وعدم الإحساس بالثقة .. ليالي من  
محاولات التراجع، والانهزام .. التفاؤل هو السلاح الوحيد اللي  
حتى لو فاعليته مش مضمونة .. أكيد هيخليك تحس نفسك  
أحسن ..

اقعدوا فكروا شوية كده .. في لحظات كثيرة بتمر علينا  
ببقى مش قادرين نتنفس من كتر الضغوط .. حاسين إن دماغنا  
مشغولة من كتر الأفكار أو من قلة الأفكار هي دي اللحظة  
المناسبة .. إنك تجري بعيد عن الناس، وتقعد علشان تعزل  
دماغك .. بس متنسوش تحطوني في دولاب الذكريات.

## بطاقتي الشخصية

الاسم : لينا حسن النابلسي.

المهنة: كاتبة أو بحلم تكون هي دى مهنتي.

حاصلة على شهادة جامعية في الديكور من لندن ..يعنى فن  
برضه.

ما مارستش الديكور غير في البيت،وعلى أصحابي بس طول  
عمري أقفز على وتر الكتابة، ولي محاولات عدة تم نشرها في  
دفاتري في مكتبة درجي الثاني في دولااب ملابسي، واللي عاوز  
نسخ ما يتعبش نفسه، ويدور.. أنا هجيب له ...

السن : ٣٣ سنه ..أو سنة ..أو يوم ..هو اليوم اللي الكتاب  
ده هيشوف فيه النور.

الحلم : الكتابة، والكتابة، والكتابة، وإن حد يقرأ الكلام  
اللي أنا بكتبه ..يرسم إبتسامة على وجهه حد فيكم في لحظة  
زهق ..الحلم إن أدخل مكتبة ألقى كتابي على الرف .. آخده،  
وأروح أشتريه، وبعد ما أدفع الثمن ..أقول للبائع: أنا اللي  
كتبت الكتاب ده أنا ..لينا النابلسي ..

ملخص عن شخصيتي : ساهرة إلى أبعد المراحل ... متفائلة  
زى غيمة وردية من غزل البنات ... عصبية و سريعة الرضا  
بفور زى الحليب المغلي، وهذا مجرد ما تشلني من على النار..  
مرحة، وأعشق الصحبه ولو ملقتش حد أتكلم معاه ممكن  
أتكلم مع نفسي .. بحب الباندا و البطريق و الشوكولاتة  
والآيس كريم، وأعشق رائحة الكتب، والورق المطبوع،  
وتفترج على نوم أند جيري، وبقراً قصص الأطفال.

بحب صلاح جاهين، وأحمد زكي، وفيروز، وعبد الحليم  
حافظ .

وطني : الوطن العربي ...

حنيني: لأيام الطفولة ...

مكان إقامتي: جدة .. عروس البحر الأحمر، و يعتبر مكان  
الإقامة مكان ما عايشين أهلك، وأحبابك، وهذا يجعلني مقيمة  
في عمان .. القاهرة .. صيدا .. مراكش ... ولندن.

قلوبتي في الحياة : حسن النابلسي، (بابا)، وأفخر إن إسمي  
جنب إسمه على غلاف الكتاب .

أجمل تجربة إنسانية : الحج ..

كلمة أخيرة : أتمنى أكون ضيفة خفيفة على قلوبكم،  
وصديقة ممكن تلجئوا إلى قراءة كتاباتها، أو خواطرها، أو كما  
أعتبرها أنا نوع من أنواع الدردشة بيني، وبينكم، ولو  
احتجوني أكيد هتعرفوا تلاقوني .

أسيبكم في رعاية أحلامك الوردية، وبدعي إنها تتحقق  
كلها ...

أشوفكم عن قريب .. في جلسة الدردشة القادمة ..

الإمضاء ..

صديقة

## الفهرس

إهداء.....	٥
مقدمة.....	٧
احلم على قدك.....	٩
المشروب السحري.....	١١
الكريم كراميل .....	١٤
الفنكوش.....	١٧
الزكام.....	٢٠
أغاني و عجباني !!.....	٢٢
أولوياتي .. أولوياتك .. أولويتنا كلنا!!.....	٢٧

٣٠	.....بداية و نهاية
٣٣	.....جنان بالعربي !!
٣٦	.....حاجة غريبة
٣٨	.....حاول تفتكرني
٤٠	.....روشته لألم الذكرى
٤٢	.....ريجة المطر
٤٥	.....زي كل يوم
٤٧	.....سمع .. هس .. إحنا بتتكلم ا
٥٠	.....دى مشاربي .. اعزموني
٥٢	.....صبرني و نلتي !!
٥٧	.....عادي .. كلنا عيطنا !!

عمو حسين .....	٥٩
عيد ميلادك يوم مش زي أي يوم.....	٦٢
كيمياء الحب ١٠١ .....	٦٤
كيمياء الحب ١٠٢ .....	٦٩
ما نملككمش في حاجة وحشة.....	٧٣
ماما إكسبايرد !!.....	٧٦
كيمياء الحب ٢٠١ .....	٧٩
تعب تعرف نفسك ؟؟؟.....	٨٢
مقادير آخر يوم.....	٨٣
نظارتى الأهلاوية !!.....	٨٧
هيستيريا.....	٨٩

٩٢ .....!! معزل دماغي

٩٤ .....بطاقتي الشخصية